

---

## **BỘ ĐỀ NGHỊ LUẬN XÃ HỘI VỀ MỘT VẤN ĐỀ GỢI RA TỪ BỨC TRANH/ HÌNH ẢNH**

**ĐỀ SỐ 1: Trình bày suy nghĩ của anh, chị về nội dung gợi ra từ bức hình sau:**



### **GỢI Ý:**

#### **1. Giải thích, phân tích nêu vấn đề nghị luận gợi ra từ bức hình.**

- Hình ảnh mặt cười cùng với dòng chữ tiếng Anh “ smile” đơn giản gợi chúng ta suy nghĩ về vai trò nụ cười, tiếng cười trong cuộc sống.

=>Không phải ngẫu nhiên mà ông bà ta đúc kết “ Một nụ cười bằng mười thang thuốc bổ” hay “ Cười là tươi là tốt”...Nói như thế để thấy được vai trò của nụ cười trong cuộc sống.

#### **2. Bàn luận, chứng minh, mở rộng:**

##### **a. Giải thích:**

- Cười là một phản xạ tự nhiên của con người. Từ lúc lọt lòng mẹ, con người đã biết cười, biết thể hiện cảm xúc qua tiếng cười. Nụ cười bộc lộ niềm vui thích hoặc một thái độ, tâm trạng, tình cảm nào đó của con người.

- Nụ cười là món ăn tinh thần không thể thiếu trong cuộc sống. Đã có rất nhiều phát ngôn ẩn tượng về ý nghĩa của nụ cười. Dân gian có câu: “Một nụ cười bằng mười thang thuốc bổ”; M. Gorki, đại văn hào Nga cho rằng: “Tiếng cười là thuộc tính đẹp nhất của con người”; F. Rabelais – bác sĩ, đại văn hào Pháp khẳng định: “Tiếng cười

---

là đặc trưng của con người, là một yếu tố của sức khỏe, một phương pháp trị bệnh” hiệu quả... Tuy nhiên, có phải lúc nào tiếng cười cũng phát huy tác dụng trong đời sống? Và phải chăng, ở bất cứ hoàn cảnh nào, tiếng cười cũng cần được khuyến khích?

**b. Giá trị vai trò của nụ cười:**

- Cuộc sống này tuy khó khăn nhưng vẫn luôn chứa đựng rất nhiều niềm vui. Đừng chỉ vì những khó khăn mà cảm thấy nản lòng, buồn xuôi. Hãy cười lên vì cuộc sống còn rất tươi đẹp

- Nụ cười là món ăn tinh thần không thể thiếu trong cuộc sống. Đã có rất nhiều phát ngôn ấn tượng về ý nghĩa của nụ cười. Dân gian có câu: “Một nụ cười bằng mười thang thuốc bổ”; M. Gorki, đại văn hào Nga cho rằng: “Tiếng cười là thuộc tính đẹp nhất của con người”.

- Nụ cười là một tài sản, một món quà vô giá mà tạo hoá đã ban tặng cho con người:

+ Nụ cười giúp chúng ta suy nghĩ lạc quan: Khó khăn và áp lực là những điều tất yếu trong cuộc sống. Cho dù bạn có gặp những chuyện buồn bã và tiêu cực đến đâu thì hãy học cách chấp nhận. Bởi vì, chuyện cũng đã xảy ra rồi và bạn không thể quay lại hoặc sửa đổi nó được. Nhưng bạn có thể quyết định nên làm gì tiếp theo để mọi chuyện đỡ tồi tệ hơn. Bạn thử nghĩ xem, cứ giữ khuôn mặt buồn bã và những người tiếp xúc với bạn họ sẽ như thế nào? Và bạn có giải quyết được vấn đề hay không? Thay vì thế, hãy cố gắng bình tĩnh, suy nghĩ lại, lúc đó nụ cười sẽ tự nở trên môi và mọi chuyện sẽ nhẹ nhàng hơn để có cách giải quyết.

+ Nụ cười giúp chúng ta có niềm tin trong cuộc sống: Khi cuộc sống của bạn gặp quá nhiều khó khăn và xui xẻo thì bạn đã chán nản và bỏ cuộc. Nhưng bạn có biết, ở ngoài kia còn có rất nhiều người đã gặp khó khăn và bế tắc hơn bạn rất nhiều không. Vậy mà người ta vẫn có thể đứng dậy mạnh mẽ và mỉm cười vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống.

*Dẫn chứng: Trước khi làm Tổng thống của Hoa Kỳ và sở hữu khối tài sản khổng lồ 4,5 tỷ USD. Donald Trump đã từng là con nợ khủng nhất trong lịch sử tài chính với món nợ là 1 tỷ USD. Ở hoàn cảnh khó khăn như vậy mà ông ta vẫn có thể vui vẻ và vượt qua. Thì những chuyện xảy ra đối với bạn không có gì là không thể vượt qua được.*

+ Nụ cười níu con người lại gần nhau hơn: Có rất nhiều cách để tạo được sự thân thiện và ấn tượng tốt với người lạ. Một khuôn mặt hay một giọng nói thôi cũng đã làm cho người khác cảm thấy bạn là người dễ gần và thân thiện rồi. Hay đơn giản là nở một nụ cười triu mến cũng giúp người khác đến gần với bạn hơn.

---

+ Ý nghĩa của nụ cười trong giao tiếp là không thể bàn cãi được. Một người hay cười sẽ có cảm giác dễ gần và thân thiện hơn với một người lúc nào cũng có vẻ mặt đăm chiêu, cau kính. Vì vậy, hãy luôn mỉm cười khi gặp những người bạn, đồng nghiệp mới để khoảng cách được thu hẹp và tạo cho bản thân nhiều cơ hội hơn trong cuộc sống.

+ Nụ cười níu lại tuổi thanh xuân cho chúng ta: Khi cười, các cơ mặt sẽ được nâng lên và giúp bạn ngăn ngừa được các vết nhăn nheo do lão hóa. Luôn cười mỗi ngày là bí quyết trẻ hóa làn da và kéo dài tuổi xuân của bạn lâu hơn.

+ Nụ cười còn mang lại nhiều lợi ích cho xã hội: Nụ cười luôn là một sợi dây vô hình để gắn kết mọi người lại với nhau và tiếng cười giống như một căn bệnh truyền nhiễm. Thật đó, khi bạn cười hay những người xung quanh bạn, bản thân bạn sẽ có cảm giác thoải mái và dễ chịu hơn.

+ Ngoài ra, nhiều nghiên cứu y học đã chứng minh tác dụng của tiếng cười lạc quan trong việc điều trị các bệnh tim mạch, giảm đau trong điều trị các bệnh ung thư và khớp cũng như cải thiện nhiều chức năng sinh lí của cơ thể. Một nghiên cứu được công bố gần đây của tổ chức các nền kinh tế mở (NEF) đã xếp Việt Nam đứng thứ 12 trên toàn cầu và là quốc gia đứng đầu (hạnh phúc nhất) ở châu Á. Bảng đánh giá, xếp hạng này căn cứ vào một số tiêu chuẩn như sự bằng lòng với cuộc sống, tuổi thọ trung bình, yếu tố môi trường... Như vậy người Việt lạc quan, hay cười là một nhận định có cơ sở.

- Tuy nhiên, cũng như đời sống, tiếng cười rất đa dạng về sắc thái. Mỗi sắc thái, mỗi kiểu cười có một cách thể hiện và ý nghĩa khác nhau như: cười duyên, cười nụ, cười mỉm, cười xoa; cười khẩy, cười ruồi, cười nhạt, cười nửa miệng, cười khinh khỉnh; cười đau khổ, cười ra nước mắt, cười như mếu, cười lặng, cười thâm; cười vô duyên, cười trên đau khổ của người khác, cười hô hố, cười đồng loã, cười hèn hếch, cười hồng hộc, cười toe toét...

+ Có những nụ cười mang lại niềm vui, tình yêu thương, sự khích lệ lớn lao nhưng cũng có những kiểu cười giết chết cả tin yêu, gieo rắc hoài nghi, khích lệ người ta sa ngã, phạm tội ác. Cười một cách vô tâm, vô duyên là một trong những kiểu cười tai hại đó.

+ Cười một cách vô tâm là cười vui khoái trá bất chấp người trong cuộc đang ở trong một trạng thái hoặc tình huống khó khăn, cần được chia sẻ, giúp đỡ.

+ Cười một cách vô duyên là cười không đúng lúc đúng chỗ, cười hô hố, thiếu tế nhị, cười vui trong những trường hợp, tình huống trớ trêu, cần sự thông cảm.

---

*Dẫn chứng: Trong thực tế, nhiều người Việt Nam, kể cả người lớn tuổi thường rất hay cười trong những tình huống không đáng cười như: nhìn thấy người trượt ngã (như câu chuyện nêu trên), đánh rơi đồ vật giữa đường, vô ý bị vấp u đầu, quần áo lấm lem mực hoặc bùn đất, bộ dạng của những người bị mất trí, bị bệnh tâm thần. Thậm chí, họ có thể cười khi thấy trẻ con đánh nhau rất đau, nhà người khác bị cháy, người bị tai nạn xe ngã trên đường...*

- Hậu quả của những cái cười vô tâm, vô duyên đôi khi không thể đo đếm hết. Nó thể hiện sự vô cảm, ích kỉ, thiếu tình người và trình độ văn hoá giao tiếp, ứng xử thấp kém của con người. Nó có thể làm cho người trong cuộc cảm thấy đau khổ, bẽ bàng, mất tự tin, mất niềm tin, đau lòng, thậm chí tuyệt vọng. Cười trên đau khổ của người khác, cười một cách vô tâm, vô tư trước sự trớ trêu, khốn khổ của người khác, khi người ta cần sự thông cảm, giúp đỡ là mầm mống, là biểu hiện của cái ác.

- Nụ cười rất cần thiết trong cuộc sống hằng ngày, nhưng cười phải đúng lúc, đúng chỗ. Cười với tấm lòng chia sẻ, đồng cảm, yêu thương rộng mở mới là “thang thuốc bổ” đáng quý, đáng trân trọng. Nó làm giàu có cho những ai được đón nhận nó mà không làm nghèo đi người sinh ra nó. Biết sử dụng nụ cười phù hợp với những hoàn cảnh, đối tượng khác nhau là biểu hiện của sự lịch thiệp và văn hoá trong giao tiếp – chìa khoá của hạnh phúc và thành công.

#### **\* Mở rộng:**

- Rất nhiều người hay cười, khuôn mặt luôn tươi tỉnh song cũng không ít người quá tiết kiệm nụ cười, sống u buồn ngay cả khi đáng vui, đáng phấn khởi.

- Phê phán những người lúc nào cũng ủ dột, buồn bã, không có niềm tin vào cuộc sống; những người cười vô tâm, vô duyên

- Nụ cười có nhiều khía cạnh ý nghĩa nhưng không phải ai cũng hiểu được điều đó. Vậy nên học cách cười, sử dụng nụ cười đúng nghĩa là điều vô cùng quan trọng.

### **3. Bài học nhận thức và hành động:**

- Bức hình không có gì đặc biệt nhưng đã giáo dục chúng ta bài học về giá trị và tác hại của nụ cười trong cuộc sống. Nụ cười có hai mặt, nên trước khi cười hãy cân trọng tránh làm tổn thương người khác. Học cách cười, sử dụng nụ cười đúng lúc đúng chỗ, đúng đối tượng để có thể thành công hơn trong cuộc sống.

- Tôi sẽ học cách: Chạy thật nhanh đến mức có thể để đỡ người bị ngã đau đứng dậy; hãy ra tay giúp người trong những tình huống khó khăn, bất trắc, trớ trêu thay vì ngạc nhiên đứng nhìn và quay Video clip tung lên mạng như một thành tích với một nụ cười vô tâm khoái trá. Biết trao những nụ cười thân thiện, cởi mở để nhận được những nụ cười đồng cảm, yêu thương đáp lại, để cuộc đời như những khúc ca.

---

- Liên hệ bản thân...( Tôi rất hay cười vui vẻ,lúc nào cũng có thể cười nhưng giờ tôi ngộ ra thêm rằng tôi đã không ít lần cười vô tâm, cười khiêu khích...)

-----

## **ĐỀ SỐ 2: Suy nghĩ của em về bức ảnh sau:**



### **1. Giải thích, nêu vấn đề nghị luận gợi ra từ bức hình:**

- Bức hình trên có hai biểu tượng” Facebook” và “chiếc đồng hồ thời gian”.Có thể thấy Face đang gặm nhấm và dần độc chiếm quỹ thời gian của chúng ta. Đây là hiện tượng phổ biến trong cuộc sống hiện đại, khi mỗi chúng ta đang dành quá nhiều thời gian để lướt facebook mỗi ngày.

=> Bức hình gợi lên một thực trạng không hiếm thấy hiện nay ở Việt Nam: Tình trạng nghiện Facebook chiếm hết quỹ thời gian của con người, đặc biệt là giới trẻ.

### **2. Bàn luận, chứng minh, mở rộng:**

#### **a. Giải thích:Khái niệm Facebook là gì ?**

- Facebook là một website truy cập miễn phí do công ty Facebook, Inc điều hành. Người dùng có thể tham gia các mạng lưới được tổ chức theo thành phố, nơi làm việc, trường học và khu vực để liên kết và giao tiếp với người khác.

-Mọi người cũng có thể kết bạn và gửi tin nhắn cho họ, và cập nhật trang hồ sơ cá nhân của mình để thông báo cho bạn bè biết về chúng.

-Thành viên đã đăng ký có thể tạo hồ sơ với các hình ảnh, danh sách sở thích cá nhân, thông tin liên lạc, và những thông tin cá nhân khác. Người dùng có thể trao đổi với bạn bè và những người khác thông qua tin nhắn cá nhân hoặc công cộng và tính năng chat của Facebook. Họ cũng có thể tạo và gia nhập nhóm ưa thích hay “trang yêu thích”